

Gesammelte Schriften von Milton H. Erickson

Inhaltsverzeichnis

1. Band:

I. Vom Wesen der Hypnose

1. Erste Untersuchungen zur Erforschung des Wesens der Hypnose
2. Weitere experimentelle Untersuchungen der Hypnose: hypnotische und nichthyponotische Wirklichkeit
3. Eine spezielle Untersuchung mit Aldous Huxley zu Wesen und Natur verschiedener Bewußtseinszustände
4. Selbsthypnotische Erfahrungen von Milton H. Erickson

II. Einführung in die Tranceinduktion

5. Historische Anmerkungen zur Handlevitation und anderen ideomotorischen Techniken
6. Tiefe Hypnose und ihre Induktion
7. Naturalistische Hypnosetechniken
8. Weitere klinische Techniken der Hypnose: Utilisations-techniken
9. Kommentiertes Transkript einer Tranceinduktion
10. Die Konfusionstechnik in der Hypnose
11. Die Dynamik der Visualisation, der Levitation und Konfusion in der Tranceinduktion
12. Ein weiteres Beispiel zur Konfusion in der Tranceinduktion
13. Eine hypnotische Technik für Patienten mit Widerstand: Der Patient, die Technik, die Grundlagen und Feldexperimente
14. Pantomimetischen Techniken in der Hypnose und deren Bedeutung
15. Zwei Hypnosetechniken: Die „Überraschungstechnik“ und die „Mein-Freund-John-Technik“
16. Der Atemrhythmus in der Tranceinduktion: Die Bedeutung minimaler sensorischer Hinweisreize im normalen und im Tranceverhalten
17. Eine indirekte Tranceinduktion
18. Anmerkungen zu minimalen Hinweisreizen in der Dynamik des Sprechens und im Erinnerungsvermögen

2. Band: Indirekte Suggestion und Gefahren der Hypnose

I. Das Wesen der Suggestion

1. Wesen und Eigenart posthypnotischen Verhaltens (gemeinsam E.L. Rossi)
2. Die Doppelbindung in ihrer Vielfalt (gemeinsam E.L. Rossi)
3. Kommunikation auf 2 Ebenen und die Mikrodynamik

- der Trance und Suggestion (gemeinsam E.L. Rossi)
4. Indirekte Formen der Suggestion (gemeinsam E.L. Rossi)
5. Indirekte Formen der Suggestion bei der Handlevitation (gemeinsam mit E.L. Rossi)

II. Mögliche Gefahren der Hypnose

6. Mögliche nachteilige Auswirkungen experimenteller Hypnose
7. Eine experimentelle Untersuchung zum möglichen antisozialen Gebrauch der Hypnose
8. Fallbeispiel einer potentiell schädlichen Fehlinterpretation der Hypnose
9. Rückenprobleme nach Bühnenhypnose
10. Nachwort

3. Band: Die Veränderung sensorischer, perzeptueller und psychophysiologischer Prozesse durch Hypnose

Vorbemerkungen des (amerikanischen) Herausgebers

I. Visuelle Prozesse

Einführung

1. Die hypnotische Induktion halluzinierter Farbensehens gefolgt von pseudonegativen Nachbildern (verfaßt von E.M. Erickson)
2. Diskussion: Kritische Anmerkungen zu Hible's Darlegung seiner Arbeit über negative Nachbilder bei hypnotisch induzierten halluzinierten Farben (verfaßt von E.M. Erickson)
3. Die Induktion von Farbenblindheit mittels einer hypnotischen Suggestionstechnik
4. Eine experimentelle Untersuchung zur offensichtlichen Fähigkeit einer hypnotischen Versuchsperson Reize, nicht mehr wahrzunehmen
5. Die Entwicklung eines eingegrenzten akuten zwanghaften hysterischen Zustands bei einer gewöhnlichen hypnotischen Versuchsperson
6. Beobachtungen zur Veränderung der visuellen Wahrnehmung in Hypnose (verfaßt von E.M. Erickson)
7. Weitere Beobachtungen zur Veränderung der visuellen Wahrnehmung in Hypnose (verfaßt von E.M. Erickson)
8. Eine Untersuchung des optokinetischen (Eisenbahn-) Nystagmus
9. Erworbene Kontrolle des Pupillenreflexes

II. Auditive Prozesse

Einführung

10. Eine Studie zu klinischen und experimentellen Befunden bei hypnotischer Taubheit: I. Klinische Experimente und Ergebnisse
11. Eine Studie zu klinischen und experimentellen Befunden bei hypnotischer Taubheit: II. Experimentelle Ergebnisse bei Verwendung einer Technik der konditionierten Reaktion
12. Medikamentöse Anästhesie und deren Auswirkung auf

- das Hör- und das Erinnerungsvermögen
13. Eine Felduntersuchung mittels Hypnose zur Bedeutung der Lokalisierung von Geräuschen für das menschliche Verhalten

III. Psychophysiologische Prozesse

Einführung

14. Untersuchung psychosomatischer Phänomene mittels Hypnose: Wechselseitige psychosomatische Zusammenhänge, erforscht anhand experimenteller Hypnose
15. Hypnose-Untersuchung psychosomatischer Phänomene: Die Entwicklung aphasia-ähnlicher Reaktionen als Folge hypnotisch induzierter Amnesie (gemeinsam mit R.M. Brickner)
16. Hypnose-Untersuchung psychosomatischer Phänomene: Kontrollierter experimenteller Einsatz hypnotischer Regression bei der Behandlung einer erworbenen Nahrungsmittel-Unverträglichkeit
17. Experimentell hervorgerufener Speichelfluß und verwandte Reaktionen infolge hypnotischer visueller Halluzinationen und deren Bestätigung durch persönliche Reaktionen
18. Kontrolle physiologischer Abläufe durch Hypnose
19. Blutdruckänderung mittels Hypnose: Ein Vergleich der Reaktionsbereitschaft im Wach- und im hypnotischen Zustand
20. Eine klinisch-experimentelle Untersuchung psychogener Unfruchtbarkeit
21. Wachstum der Brüste aufgrund eines möglichen hypnotischen Einflusses: Zwei Beispiele und psychotherapeutische Ergebnisse
22. Psychogene Veränderung des Menstruationsablaufs: Drei Beispiele
23. Das Auftreten eines ungewöhnlichen Niesreflex-Musters über drei Generationen
24. Nachtrag zum Bericht über das Auftreten eines ungewöhnlichen Niesreflex-Musters über drei Generationen

IV. Zeitverzerrung

Einführung

25. Zeitverzerrung in der Hypnose, I (verfaßt von L.F. Cooper)
26. Zeitverzerrung in der Hypnose, II (gemeinsam mit L.F. Cooper)
27. Klinische und therapeutische Anwendung der Zeitverzerrung
28. Weitere Erörterung der Zeitverzerrung: Subjektive Zeitverdichtung im Unterschied zur Zeitausdehnung (verfaßt von E.M. Erickson)

V. Forschungsprobleme

Einführung

29. Klinische und experimentelle Trance: Hypnotisches Training und erforderlicher Zeitaufwand
30. Hypnose im Labor und im klinischen Bereich: Gleiche oder unterschiedliche Phänomene
31. Untersuchungsgegenstand der Hypnoseforschung (mit Diskussionsbeiträgen von T.X.Barber, R.Dorcus, H.Guze, T.Sarbin und A.Weitzenhoffer)

32. Erwartungshaltung und minimale sensorische Hinweisreize in der Hypnose
 33. Psychologische Grundprobleme in der Hypnoseforschung
 34. Die Erfahrung des Demonstrierens vor Beobachtern
- Bibliographie*

4. Band: Untersuchung psychodynamischer Prozesse mittels Hypnose

Vorwort des (amerikanischen) Herausgebers

I. Allgemeiner und historischer Überblick über den Hypnotismus

Einführung

1. Ein kurzer Überblick über den Hypnotismus
2. Hypnotismus: Ein allgemeiner Überblick
3. Hypnotismus
4. Grundlagen der Hypnose: Eine Podiumsdiskussion über Hypnose

II. Psychodynamische Prozesse: Hypnotischer Zugang zum Unbewußten

Einführung

Teil 1: Amnesie

5. Untersuchung einer speziellen Amnesie
6. Entwicklung eines offenkundig unbewußten Zustands während des hypnotischen Wiedererlebens einer traumatischen Erfahrung
7. Klinische und experimentelle Beobachtungen zur hypnotischen Amnesie: Einleitung zu einem unveröffentlichten Beitrag
8. Das Problem der Amnesie im Wach- und im hypnotischen Zustand
9. Die Vielfalt hypnotischer Amnesien

Teil 2: Wortwörtlichkeit

Einführung

10. Wortwörtlichkeit: Eine experimentelle Untersuchung
11. Wortwörtlichkeit und der Einsatz von Trance bei neurotischen Patienten

Teil 3: Altersregression

Einführung

12. Altersregression: Zwei unveröffentlichte Fragmente aus der Untersuchung eines Studenten
13. Die Bestimmung vergangener Wochentage im hypnotischen und im Wachzustand
14. Zum möglichen Auftreten eines Traumes bei einem achtmonatigen Säugling
15. Die erfolgreiche Behandlung eines Falles von akuter hysterischer Depression mittels hypnotischer Altersregression zu einem kritischen Kindheitsabschnitt

Teil 4: Automatisches Schreiben und Zeichnen

Einführung

16. Experimentelle Demonstration eines unbewußten

Bedeutungsgehalts mittels automatischen Schreibens
 17. Der Einsatz automatischen Zeichnens bei der Deutung und Befreiung aus einem akuten Zwangszustand der Depression
 18. Die Übertragung einer rätselhaften automatischen Schrift einer hypnotischen Versuchsperson in tranceähnlichem dissoziierten Zustand durch eines zweite Versuchsperson

Teil 5: Mentale Abläufe

Einführung

19. Eine experimentelle Demonstration der Psychopathologie des Alltagslebens
 20. Demonstration geistiger Abläufe mittels Hypnose
 21. Unbewusste geistige Aktivität in der Hypnose - psychoanalytische Implikationen
 22. Widerruf oder gegenteilige Darstellung von Zeugenaussagen

Teil 6: Persönlichkeitsspaltung

Einführung

23. Die dauerhafte Heilung eines phobischen Zwangs mittels Kommunikation mit einem unerwarteten zweiten Ich
 24. Die klinische Entdeckung einer Persönlichkeitsspaltung
 25. Befunde zum Wesen von Persönlichkeitsstrukturen bei zwei unterschiedlichen gespaltenen Persönlichkeiten mittels projektiver und psychometrischer Tests
 Teil 7: Experimentelle Neurose
 26. Klinische Anmerkungen zu einem Wort-Assoziations-Test
 27. Eine Untersuchung zu hypnotisch induzierten Konflikten mittels der Technik von Luria
 28. Untersuchung einer hypnotisch induzierten experimentellen Neurose bei einem Fall von Ejaculatio praecox
 29. Die Methode zum Entwurf einer Problem-Geschichte, um bei einer hypnotischen Versuchsperson eine experimentelle Neurose hervorzurufen

Bibliographie

Index

5. Band: Innovative Hypnotherapie I

Vorwort des (amerikanischen) Herausgebers

Allgemeine Einführung von Ernest Rossi: Eine Einführung in die unorthodoxe Therapie von Milton H. Erickson

I. Allgemeine Einführung zur Hypnotherapie

Einleitung

1. Die Anwendung der Hypnose in der Psychiatrie
 2. Hypnose in der Medizin
 3. Hypnosetechniken zur Therapie akuter psychiatrischer Störungen im Krieg
 4. Hypnotische Psychotherapie
 5. Hypnose in der Allgemeinpraxis
 6. Hypnose: Ihre Wiedergeburt als Behandlungsverfahren

II. Indirekte Ansätze zur Symptomlösung

Einleitung

8. Eine klinische Anmerkung zur indirekten Hypnosetherapie
 9. Die hypnotische und hypnotherapeutische Untersuchung und Bestimmung der Funktion des Symptoms
 10. Experimentelle Hypnotherapie bei Gilles-de-la-Tourette-Syndrom
 11. Hypnotherapie: Das Anrecht des Patienten sowohl auf Erfolg als auch auf Mißlingen
 12. Erfolgreiche Hypnotherapie, die mißlingen ist
 13. Visuelle Halluzination als Probelauf zur Symptomlösung

III. Ansätze zur Utilisation der Hypnotherapie

Einleitung

14. Besondere Techniken zur Kurzzeit-Hypnotherapie
 15. Hypnotherapie in der Pädiatrie
 16. Die Utilisation des Patienten-Verhaltens in der Hypnotherapie der Fettsucht: Drei Fallberichte
 17. Hypnose und Prüfungsangst
 18. Experimentelle Kenntnisse hypnotischer Phänomene, angewandt in der Hypnotherapie
 19. Die Last der Verantwortung in der erfolgreichen Psychotherapie
 20. Nutzen des Symptoms als integraler Bestandteil der Hypnotherapie
 21. Hypnose in der Geburtshilfe: Erfahrungslehren nutzen
 22. Therapeutische Double-bind-Suggestionen unter Nutzen des Widerstands
 23. Utilisation der Persönlichkeit und Gedanken des Patienten: „Mach es auf Deine eigene Art und Weise“

IV. Hypnotherapeutisches Vorgehen bei Schmerz

Einleitung

24. Einführung in das Studium und die Anwendung von Hypnose zur Schmerzkontrolle
 25. Die Therapie psychosomatischer Kopfschmerzen
 26. Migräne bei einem Patienten mit Widerstand
 27. Hypnose bei Schmerzen im terminalen Krankheitsstadium
 28. Die Einstreu-Technik der Hypnose zur Symptomkorrektur und Schmerzkontrolle
 29. Hypnose-Training zur Umwandlung der Erfahrung chronischen Schmerzes

6. Band: Innovative Hypnotherapie II

I. Hypnotherapeutische Ansätze in der Rehabilitation

Einleitung

1. Hypnotisch orientierte Psychotherapie bei organischem Hirnsyndrom
 2. Hypnotisch orientierte Psychotherapie bei organischem Hirnsyndrom: Nachtrag
 3. Anwendung der Folgerungen aus Lashley's Forschung auf dem Gebiet umschriebener cerebraler Arteriosklerose
 4. Experimentelle Hypnotherapie bei einer Sprechstörung: Ein Fallbericht
 5. Provokation als Mittel um von einem Schlaganfall zu genesen

II. Hypnotherapie mit Psychotikern

Einleitung

6. Hypnotherapie mit einem Psychotiker
 7. Symptomverschreibung zur Erweiterung der Weltsicht eines Psychotikers

III. Sexuelle Probleme und deren hypnotherapeutische Neufassung um emotionale Zufriedenheit zu erlangen

Einleitung: Hypothesen zu 'therapeutischen Implantaten'

8. Posthypnotische Suggestionen bei Ejaculatio praecox
 9. Psychotherapie durch Umkehr der neurotischen Abläufe bei einem Fall von Ejaculatio praecox
 10. Bescheidenheit: Ein autoritärer Ansatz zur Rekonkonditionierung über die Phantasie
 11. Sterilität: Eine therapeutische Umorientierung hin zu sexueller Befriedigung
 12. Thema Abtreibung: Unbewusste Zusammenhänge werden zugänglich gemacht um eine wirkliche Wahlmöglichkeit zu eröffnen
 13. Impotenz: Unbewusste Rekonkonditionierung wird ermöglicht
 14. Latente Homosexualität: Erkundung der wahren Identität in Hypnose
 15. Vasektomie: Detaillierte Beschreibung einer therapeutischen Reorientierung

IV. Selbstexploration im hypnotischen Zustand: Erleichterung der unbewußten Prozesse und des objektiven Denkens

Einleitung

16. Pseudo-Orientierung in der Zeit als hypnotherapeutische Vorgehensweise
 17. Erleichterung des objektiven Denkens und eines neuen Bezugsrahmens mittels Pseudo-Orientierung in der Zeit.
 18. Selbst-Exploration im hypnotischen Zustand
 19. Selbst-Exploration in Trance nach einer Überraschungstechnik zur Tranceinduktion mittels Händeschüttelns
 20. Neuorganisation des unbewußten Denkens ohne bewußtes Innwerden: Zwei Fallgeschichten zum Widerstand gegen Hypnose durch Intellektualisieren

V. Eine neue Identität ermöglichen

21. Psychischer Schock und kreatives Moment in der Psychotherapie
 22. Ein neues kosmetisches Selbstbild wird ermöglicht
 23. Das häßliche Entlein: Wandlung des Selbstbildes
 24. Der schockierende Ausbruch eines Muttersöhnchens
 25. Schock und Überraschung zur Erlangung eines neuen Selbstbildes
 26. Die Bereinigung eines Minderwertigkeitskomplexes
 27. Hypnotherapie in zwei Fällen von psychosomatischen Zahnproblemen
 28. Das Ausfindigmachen eines sicheren Ortes in der Realität
 29. Korrektive emotionale Erfahrung in Hypnose
 30. Der Februar-Mann: Eine neue Identität wird über Hypnotherapie ermöglicht

Bibliographie

Index

PS: Die Subskriptionsbedingungen entnehmen

Sie der in diesem Heft befindlichen Anzeige des Carl-Auer-Systeme-Verlags.

Sonderausgabe für die M.E.G.

Für die vielfältige Mitarbeit bei der Übersetzung, die einige M.E.G.-Mitglieder geleistet haben, gibt es eine spezielle preisgünstigere M.E.G.-Sonderausgabe. Die Subskription für die M.E.G.-Gesamtausgabe beträgt DM 398,-; die reguläre Subskription DM 498,-. Dieser Sonderpreis ist bis 15.1.96 befristet.

Der spätere Ladenpreis für die 6 Bände wird bei DM 628,- liegen. Die M.E.G.-Ausgabe ist limitiert. Nachdem wir im September an die M.E.G.-Mitglieder und Zertifikatsinhaber 800 Briefe geschickt hatten, waren eine Woche später 200 Bestellungen da. Im letzten Moment wurde die Auflage für die M.E.G. - Sonderausgabe erhöht. Bestellen Sie rasch. Es kann zwar später auch noch einmal ein Nachdruck der Sonderausgabe erfolgen. Aber erst wenn genügend Vorbestellungen vorliegen. Die reguläre Ausgabe kann aus Preisbindungsgründen auf keinen Fall zu den Sonderpreisen verkauft werden.

Wichtig: Die Sonderausgabe kann nur von folgendem Personenkreis bestellt werden:

- M.E.G.-Mitglieder (sie können mit ihrer Bestellung auch die Mitgliedschaft in der M.E.G. beantragen)
- Zertifikatsinhaber der Ausbildungsgänge der M.E.G. (bitte Fotokopie beilegen)
- Gegenwärtige oder frühere Teilnehmer von Ausbildungsgruppen der M.E.G. (bitte Bestätigung einer M.E.G.-Regionalstelle beilegen)

Bestellungen der Sonderausgabe mit Nachweis der Berechtigung zum Bezug an: M.E.G. Rottweil, Bernhard Trenkle, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil, Fax: 0741/41773.